要点チェック

2 日本のすがた

1 日本の位置と時差

ドリル P22

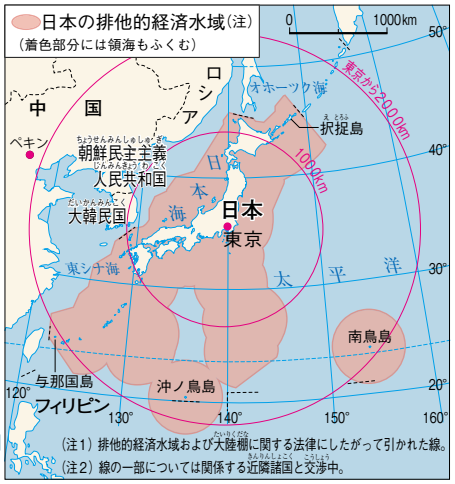
①日本の位置

- **ユーラシア大陸**の東。
  - 太平洋の北西
- **北半球の中緯度**…
  - 北緯20度～50度

  ヨーロッパ南部～アフリカ北部。

②日本の領域

- **海洋国**…四つの大きな島と多くの小島。
  - 島国
  - 北海道・本州・四国・九州
- **国土面積**…約38万km²。
- **領海**…沿岸から12海里 ➡ 200海里以内は**排他的経済水域**。
  - 日本の国土面積の10倍以上。経済水域とも。水産・鉱産資源は沿岸国が管理
- **日本の端**…**択捉島**（北端），**南鳥島**（東端），**沖ノ鳥島**（南端），**与那国島**（西端）。



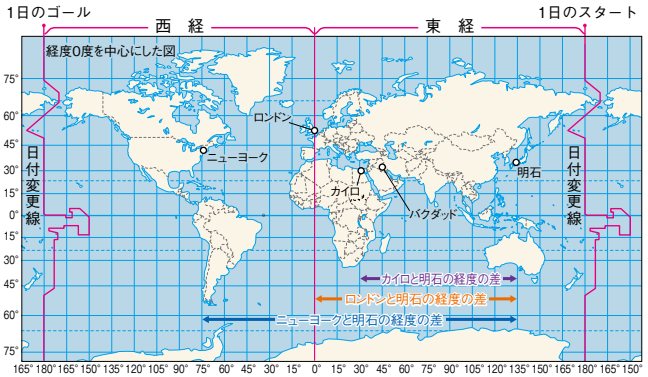
▲日本の領域と排他的経済水域

③標準時と時差

- **標準時**…各国の基準の時刻。
  - 日本は東経135°が標準時子午線で，兵庫県明石市
- **時差**…各国の標準時のずれ。

  経度差15度で1時間の時差。
  - 東経の数値が大きい方が時刻が進んでいる
- 時差・時刻を計算しよう。

  ➡ 右の地図を見て進めましょう。



〈例1〉ロンドンと明石の時差

▶明石の経度➡東経135度

▶ロンドンの経度➡0度

経度差：135－0＝135（度）

経度差15度で1時間の時差なので，

135（度）÷15（度）＝9（時間）

〈例2〉明石21時のときのカイロの時刻

▶明石の経度➡東経135度

▶カイロの経度➡東経30度

経度差：135－30＝105（度）

経度差15度で1時間の時差なので，

21（時）－{105（度）÷15（度）}＝14（時）＝午後2時

覚えると得

日本の経度

東経122度～154度。この範囲にオーストラリア，中国，ロシアなどがある。

日本の緯度

北緯20度～46度。この範囲にアメリカ合衆国，中国，イラン，エジプト，イタリアなどがある。

④領土をめぐる問題

- **北方領土**(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)…日本固有の領土だが，ロシア連邦が不法に占拠している。
  - 北方領土 → 北海道根室市に属する

▲北方領土・竹島・尖閣諸島の位置

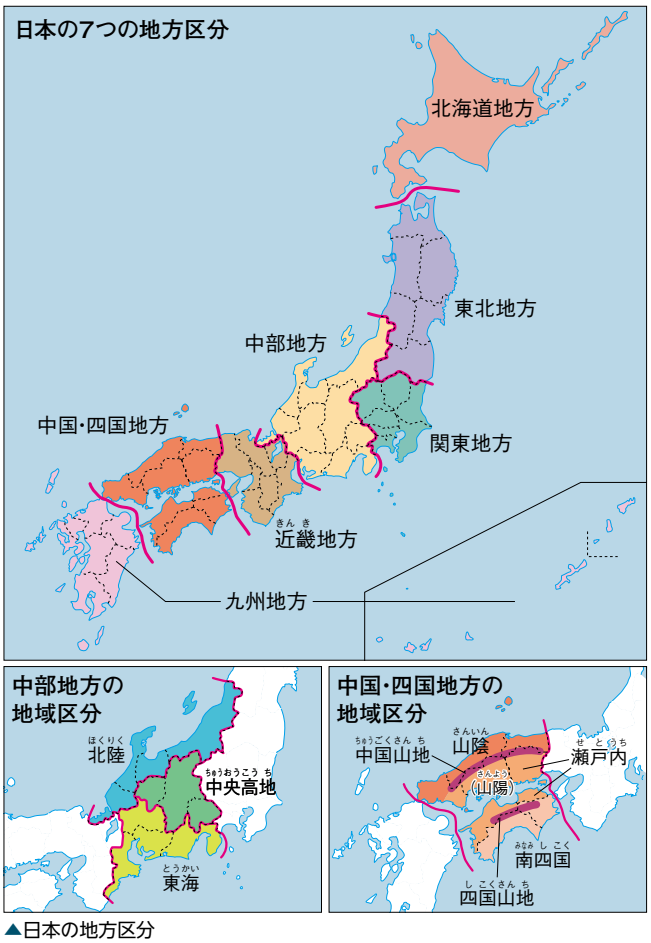
- **竹島**…日本固有の領土だが韓国が不法に占拠している。
  - 竹島 → 島根県隠岐(おき)の島町に属する
- **尖閣諸島**…日本固有の領土で，領土問題はないが，中国や台湾が権利を主張している。
  - 尖閣諸島 → 沖縄県石垣(いしがき)市

2 47都道府県と地方区分 ドリル P24

- **7地方区分**…北海道地方，東北地方，関東地方，中部地方，近畿地方，中国・四国地方，九州地方。
  - 中部地方 → 北陸，中央高地，東海
  - 中国・四国地方 → 山陰，瀬戸内，南四国
- **行政区分**…1都1道2府43県。
  - **都道府県庁所在地**…都道府県の行政を担う役所がある都市。

〈都道府県名と異なる都道府県庁所在地〉

札幌市(北海道)・盛岡市(岩手)
仙台市(宮城)・水戸市(茨城)
宇都宮市(栃木)・前橋市(群馬)
さいたま市(埼玉)・横浜市(神奈川)・金沢市(石川)・甲府市(山梨)
名古屋市(愛知)・神戸市(兵庫)
大津市(滋賀)・津市(三重)
松江市(島根)・松山市(愛媛)
高松市(香川)・那覇市(沖縄)(18都市)



▲日本の地方区分

ミスに注意

★西経の時差…ニューヨークは西経75度である。この時，明石との時差は，(135+75)÷15=14時間である。(明石より14時間遅い。)日付変更線をこえる方法で経度差を計算しても良い。ただし，東経から西経に移動するときは1日分引くことを忘れないこと。

スタート ドリル

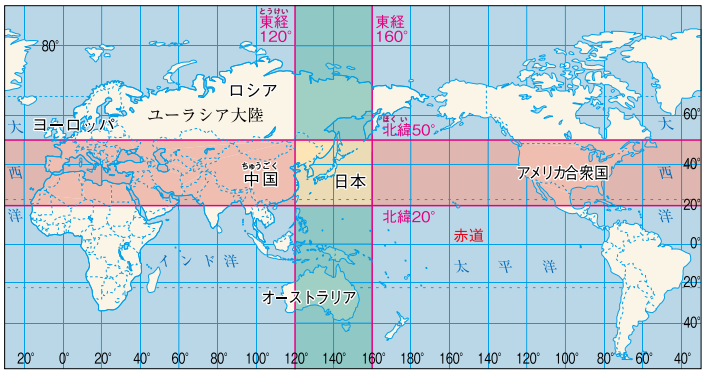
日本のすがた

1 【日本の同緯度，同経度の範囲】次の通り地図にかき込み，問いに答えなさい。

チェック P18 1 ①③ (各5点×6　30点)

(1) 地図ワーク 北緯40度の緯線と東経140度の経線をなぞりなさい。

(2) 北緯40度の緯線が通っている，日本の西と東にある大国を，地図からそれぞれ選んで書きなさい。



あ西 [　　]　い東 [　　]

(3) 東経140度の経線が通っている，日本の北と南にある大国を，地図からそれぞれ選んで書きなさい。　あ北 [　　]　い南 [　　]

(4) 日本の標準時となる経線は，東経何度の経線か。{　}の中から選んで書きなさい。

{　120度　　135度　　140度　} [　　]

2 【日本の領域と排他的経済水域】次の通り地図にかき込み，問いに答えなさい。

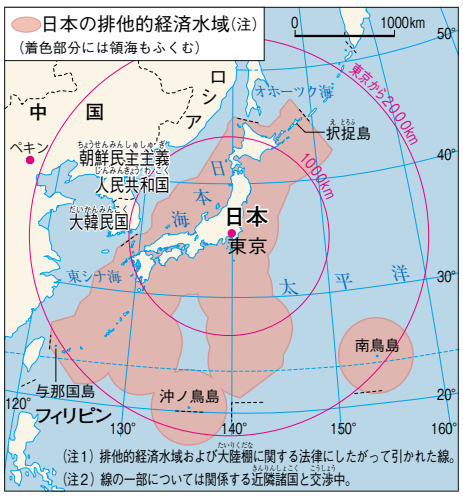
チェック P18 1 ①② (各3点×4　12点)

(1) 地図ワーク 日本の排他的経済水域の外側の線をなぞりなさい。

(2) 日本の排他的経済水域とは，沿岸から何海里か。{　12海里　　200海里　}から選んで書きなさい。 [　　]

(3) (2)で行うことが認められているのは何か。{　漁業　　他国の船を制限する　}から選んで書きなさい。 [　　]

(4) 日本の最東端はどこか。{　択捉島　　南鳥島　}から選んで書きなさい。 [　　]



▲日本の領域と排他的経済水域

3 【時差】 次の通り地図にかき込み，問いに答えなさい。

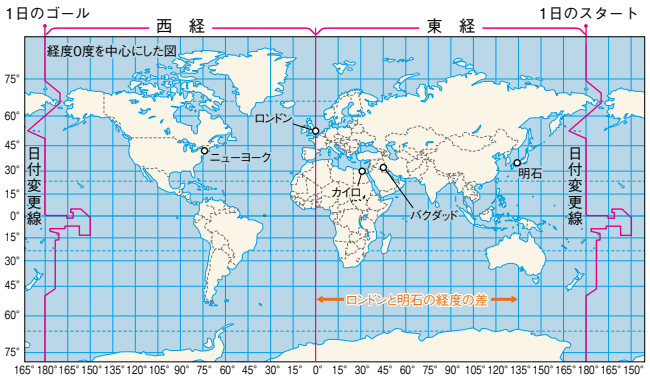
チェック P18 1 ③ (各4点×4　16点)

(1) 地図ワーク 日本の標準時子午線をなぞりなさい。

(2) 日本の標準時子午線が通る都市はどこか。兵庫県{ 神戸市　明石市 }から選んで書きなさい。

(3) 1時間の時差は，経度の差何度で生じるか。{ 15度　20度 }から選んで書きなさい。

(4) ロンドンと明石市の時差は，何時間か。{ 6時間　9時間 }から選んで書きなさい。



4 【都道府県と地方区分】 次の通り地図にかき込み，問いに答えなさい。

チェック P19 2 (各6点×7　42点)

(1) 地図ワーク 7地方区分の境界線をすべてなぞりなさい。

(2) 中部地方は，さらに三つの地域に分けることがある。東海以外の二つを書きなさい。

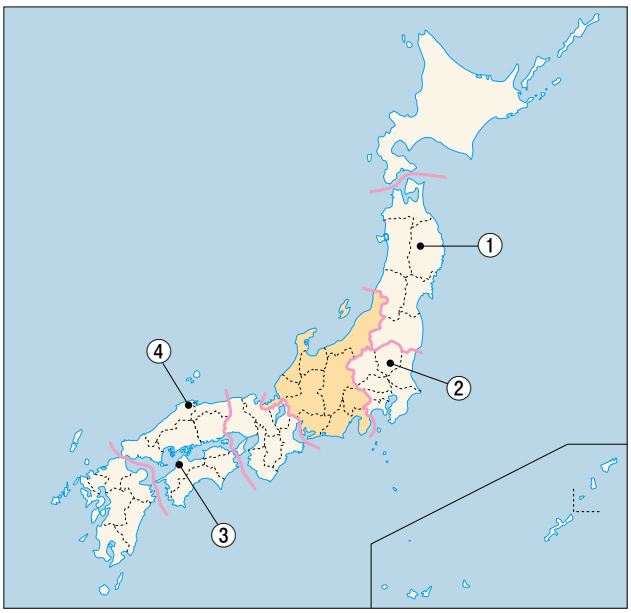
(3) 次の県の県庁所在地名を書きなさい。

① 岩手県

② 栃木県

③ 愛媛県

④ 島根県



2 日本のすがた

1 日本の位置と時差

基本

1 次の文の{　}の中から，正しい語句を選んで書きなさい。

チェック P18 1 ①②③ (各4点×5　20点)

必出 (1)　日本は，{　アフリカ　　北アメリカ　　ユーラシア　}大陸の東にある。

必出 (2)　日本の標準時子午線は，東経{　125　　135　　145　}度の経線である。

(3)　本初子午線の通るロンドンと日本では{　5　　9　　12　}時間の時差がある。

(4)　日本の国土面積は，約{　38　　48　　58　}万km^2である。

(5)　{　イタリア　　オーストラリア　}は，日本と同緯度の範囲にある国である。

2 次の文の［　］にあてはまる語句を，下の{　}の中から選んで書きなさい。

チェック P18 1 ③④ (各5点×6　30点)

必出 (1)　北海道の東にある歯舞群島・色丹島・国後島・［①　　］島は，日本固有の領土であるが，現在は［②　　］が占拠している。日本は，この地域を［③　　］と呼んでいて，②の国に返還を求めている。

(2)　世界の国々には，その国の基準になる時刻がある。これを［①　　］という。［①］は，基準とする経線である［②　　］の真上に太陽が来るときを正午として決める。日本の［②］は兵庫県［③　　］を通る。

{　択捉　　本初子午線　　沖ノ鳥　　標準時　　姫路市　　中国
　海洋国　　標準時子午線　　明石市　　内陸国　　北方領土　　ロシア連邦　}

得点UPコーチ

1 (1)アジア州とヨーロッパ州を合わせた大陸。　(3)経度が15度ちがうと1時間の時差が生じる。　(4)ドイツよりやや広い。

2 (1)①日本の北端にあたる島。②旧ソ連の大部分を占めていた国。(2)本初子午線とは経度0度の経線をいう。

学習日　月　日　得点　点

発展

3 右の地図を見て，次の問いに答えなさい。

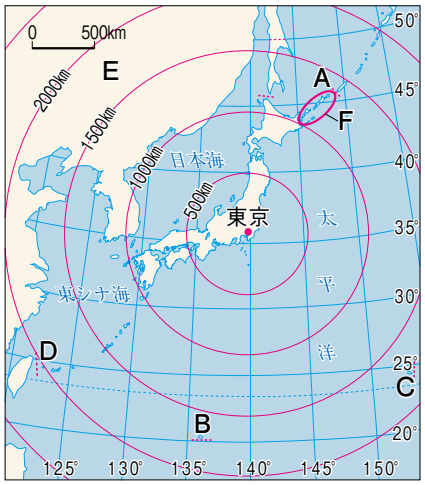
チェック P18 1 ①②④ (各5点×7　35点)

必出 (1) 地図中のA～Dは，それぞれ日本の北端，南端，東端，西端を示している。あてはまる島の名を書きなさい。

A　　B

C　　D

(2) 地図中のEの大陸名を書きなさい。



必出 (3) 地図中のFは日本固有の領土であるが，現在はロシア連邦に占拠されている。返還を求めている地域を，日本は何と呼んでいるか。

(4) 日本列島は，北東から南西に約何千kmのびているか。

4 次の問いに答えなさい。(東経30度，東経135度，西経75度は標準時子午線である。)

チェック P18 1 ③ (各5点×3　15点)

(1) 兵庫県明石市とエジプトのカイロ(東経30度)との経度差は何度か，書きなさい。

度

必出 (2) カイロが1月1日の午前1時のとき，明石市は何月何日の何時か書きなさい。

(3) ニューヨーク(西経75度)が1月1日午前1時のとき，明石市は何月何日の何時か書きなさい。

得点UPコーチ

3 (2)世界最大の大陸。(3)江戸(えど)時代末期の条約で，日本領となった地域。

4 (1)引き算すればよい。(2)経度差15度で1時間の時差。カイロと明石市では明石市の方が時間は先に進む。

2 日本のすがた

2 47都道府県と地方区分

基本

1 それぞれの文にあてはまる語句を，下の{　}から選んで書きなさい。

チェック P19 2 (各4点×4　16点)

必出 (1)　大阪府，京都府，和歌山県がふくまれる地方区分。

必出 (2)　佐賀県，大分県，宮崎県がふくまれる地方区分。

(3)　宮城県の県庁所在地。

(4)　中部地方を三つに分けた地域区分のうち，日本海側に面している地域区分。

{ 盛岡市　仙台市　北海道　近畿地方
　北陸　東海　九州地方　東北地方 }

2 次の文の{　}の中から，正しい語句を選んで書きなさい。

チェック P19 2 (各5点×4　20点)

(1)　日本の地方区分のうち東北地方と中部地方にはさまれているのは，{　九州　関東　北海道　}地方である。

(2)　中部地方と接していないのは，{　近畿　東北　九州　}地方である。

(3)　中国・四国地方を3つに分けた地域区分は，山陰，南四国，{　東海　瀬戸内　北陸　}である。

(4)　秋田県，福島県，宮城県があるのは，{　九州　東北　関東　}地方である。

得点UPコーチ

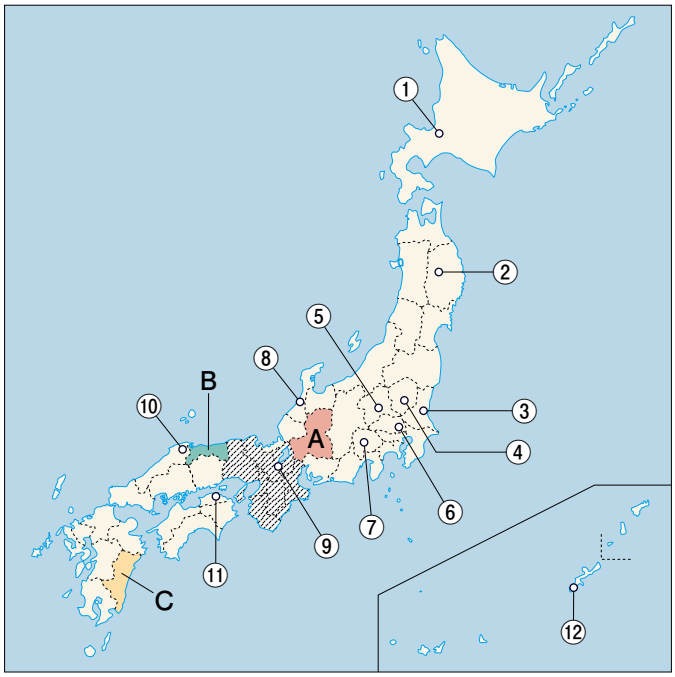
1 (1)他にも奈良県や滋賀県，兵庫県，三重県がある。
(2)沖縄県もふくまれる。
(4)冬に雪が多い地域である。

2 (3)中国地方を中国山地で山陰と山陽に分けることもある。

発展

3 次の地図を見て，あとの問いに答えなさい。

チェック P19 2 (各4点×16　64点)



必出 (1)　図の①～⑫の都道府県庁所在地名を書きなさい。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨
⑩	⑪	⑫

(2)　図のA～Cの都道府県名を書きなさい。

A　　B　　C

(3)　斜線(しゃせん)部分(▨)の地方区分名を書きなさい。

得点UPコーチ

3 (1)都道府県名と都道府県庁所在地名がちがう所をしっかり覚える。

まとめのドリル 日本のすがた

1 次の問いに答えなさい。

チェック P18 1 (各5点×8　40点)

(1)　(　)にあてはまることばを書きなさい。

日本の範囲	北：㋐択捉島　南：(ⓐ)島　東：(ⓑ)島　西：与那国島
日本の位置	(ⓒ)大陸の東　太平洋の北西
海洋国(島国)	(ⓓ)，北海道，四国，九州と多くの小さな島
国土面積	約(ⓔ)万km^2
標準時子午線	㋑東経(ⓕ)度

ⓐ　　ⓑ　　ⓒ

ⓓ　　ⓔ　　ⓕ

(2)　下線部㋐は，日本固有の領土だが，今，ある国に不法に占拠されている。その国の名前を書きなさい。

(3)　下線部㋑の経線が通る兵庫県の都市名を書きなさい。

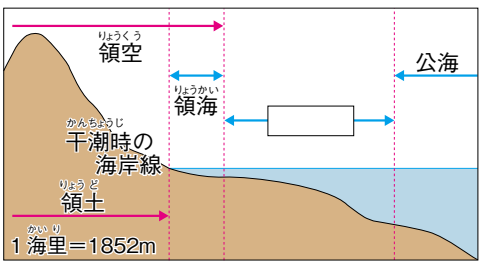
2 右の図を見て，次の問いに答えなさい。

チェック P18 1 ② (各4点×3　12点)

(1)　日本は，領海を沿岸から何海里としているか。

(2)　［　　］にあてはまる語句を書きなさい。

必出 (3)　(2)を，日本は沿岸から何海里としているか。



得点UPコーチ

1 (1)ⓐⓑをしっかり整理すること。(2)竹島，尖閣諸島の位置や現状も整理すること。

2 (1)かつては3海里であったが，現在は多くの国と同じ12海里にした。(2)石油などの鉱産資源も管理することができる。

3 時差に関する次の問いに答えなさい。

チェック P18 1 ③ (各5点×4　20点)

(1) 各国が時刻を決めるうえで基準としている経線を何というか書きなさい。

(2) (1)の経線上の場所から観測できる太陽の動きで決まる，その国の基準となる時刻を何というか書きなさい。

(3) 明石市(東経135度)とバグダッド(東経45度)を比べたとき，どちらが何時間早いかを書きなさい。

(4) ニューヨーク(西経75度)で2月1日午前9時だったとき，明石市の時刻を書きなさい。

4 次の問いに答えなさい。

チェック P19 1 ④，2 (各4点×7　28点)

(1) 九州地方と近畿(きんき)地方にはさまれている地方区分を書きなさい。

(2) 中部地方を三つの地域区分に分けたとき，北陸と東海にはさまれている地域区分を書きなさい。

(3) 三重県と兵庫県の県庁所在地を書きなさい。

三重県　　兵庫県

(4) 横浜市と名古屋市が県庁所在地である県の名前を書きなさい。

横浜市　　名古屋市

(5) 日本固有の領土である竹島はある県に属している。その県の名前を書きなさい。

得点UPコーチ

3 (4)東経と西経の時差は，日付変更(へんこう)線をまたぐ方法があるが，東経から西経に移動する際，1日遅らせる必要がある。

4 (5)隠岐(おき)の島町に属する。